



Date: 10/6/08

Toolbox Talk #21

# ELIMINACION DE NIEVE



Los Lanzadores de Nieve son excelentes para pequeñas caídas de nieve.



Los senderos de los edificios deben estar libres de hielo/nieve.



Realice una inspección al vehículo y al arado antes de salir.

## Environmental Health and Safety

**Cambridge Campus**  
46 Blackstone St.  
Cambridge MA, 02139  
(617) 495-2060

**Longwood Campus**  
4 Blackfan Street  
Boston, MA 02115  
(617) 432-1720

### Datos de la Pala:

- Los palas que tienen revestimiento de Teflón previenen el acumulamiento de nieve. Si su pala no está revestida con Teflón aplique una capa de parafina.
- Párese derecho y asegúrese que su cabeza y su cuello estén alineados.
- Coloque la mano dominante en la manija de la pala.
- Coloque la otra mano en el palo largo que lleva a la pala.
- Camine hacia la nieve hasta que su pala esté llena. Cuando mueva la nieve, voltee su cuerpo entero moviendo los pies, en vez de torcer la cintura.
- NO tire la nieve sobre su hombro ni al lado, en lugar camine con la pala y la nieve llenas directamente delante de usted.
- Utilice una pala que sea apropiada para su tamaño. Si la pala es demasiado corta, causará que usted se agáche.
- Una pala de manija doblada debe ser utilizada para empujar nieve ligera, como limpiar un camino.
- Comience a palear la nieve tan pronto como sea posible, la nieve recién caída es más ligera que la nieve que ha estado cayendo por un rato
- Si es posible, empuje la nieve en vez de levantarla.
- Si en cualquier momento usted experimenta dolor o molestia de pecho, pare lo que esta haciendo inmediatamente y busca atención médica

### Seguridad cuando se Ara la Nieve:

- Asegúrese de estar bien descansado
- Conozca su ruta antes de empezar el trabajo; por ejemplo: curvas, depresiones en el terreno, baches, tapas de registro, etc.
- Realice una inspección pre-uso de su vehículo y el arado. Asegúrese que los limpiaparabrisas, el descongelante, las luces, los frenos, y cerrojos de arado estén en condición de trabajo apropiada
- Verifique con frecuencia la integridad estructural del arado, grietas se forma con frecuencia alrededor del cerrojo central del pivote y soldaduras
- Si usted nota grietas en la pintura alrededor de la soldadura del arado que esto es una señal de un área de "alto estrés" y el precursor a que esa soldadura ceda en el futuro
- Enfatice en la inspección de su equipo porque cuando algo falla usted estar podría en medio de una tormenta de nieve y esto complica la situación de una manera exponencial.

### Eliminación de Nieve en la Acera y Escalera

- Manténgase al ritmo con la tormenta, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional OSHA y los estándares de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios NFPA indican que medios exteriores de salida y superficies en las cuales se camina deben estar libre de cualquier obstáculo o peligros de resbalamiento
- causados por el hielo y la nieve.
- Utilice descongelante de hielo y un pica-hielo para remover cualquier peligro de resbalamiento
- Al quitar nieve alrededor de una puerta, asegúrese que la puerta se pueda abrir un 100%