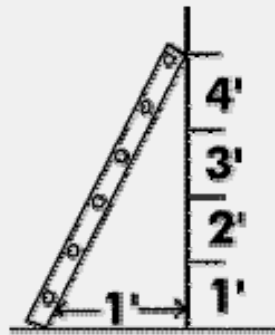




Date: 11/6/08

Toolbox Talk #12

# SEGURIDAD EN LA ESCALERA



Para escaleras que no se sostienen por si mismas- mueva la base de la escalera 1 pie hacia afuera por cada 4 pies de elevación.



El uso de escaleras metálicas es estrictamente prohibido por el Departamento de Salud y Seguridad Ambiental EH&S de la Universidad de Harvard.

## Environmental Health and Safety

**Cambridge Campus**  
46 Blackstone St.  
Cambridge MA, 02139  
(617) 495-2060

**Longwood Campus**  
4 Blackfan Street  
Boston, MA 02115  
(617) 432-1720

### *¿Cuándo se necesita una escalera?*

- Una escalera es requerida en cualquier momento donde haya una interrupción en elevación de 19 pulgadas o más.

### *Fijación:*

- Escoja la escalera calibrada apropiada: Un trabajador típico estará más cómodo trabajando 5 pies por encima de donde él se para.

**Escalera de Mano/Tijera:** El usuario nunca debe pararse en los dos últimos pasos en la parte superior ni estar más cerca que 2 pies de la cima de la escalera. Así que si el individuo está trabajando a una altura de 8 pies, una escalera de 5 pies que está siendo utilizada en la altura correcta de 3 pies del piso permitirá al individuo trabajar a la altura de 8 pies mientras utiliza las manos a la altura de 5 pies encima de donde él está parado.

**Escaleras Rectas o Extensibles:** Nunca debe permitirse al usuario utilizar los 3 últimos travesaños de la parte superior o estar más cerca de 3 pies de la cima de la escalera. Esto significa que un trabajador típico tendrá una altura de trabajo efectiva de 2 pies por encima de la parte superior del paso o la escalera extensible.

- Nunca conecte dos escaleras juntas para proporcionar una sección mas larga a no ser que ambas escaleras estén diseñadas específicamente para eso.
- Inspeccione la integridad estructural de la escalera antes de su uso (deseche o repare profesionalmente las escaleras que estén dañadas.)

Travesaños- todas las escaleras deben tener travesaños que estén uniformemente separados, paralelos y que estén libres de grietas y peligros de deslizamiento.

Escaleras Desplegables – deben tener un espaciador metálico o dispositivo de bloqueo que mantenga la escalera abierta.

- Asegure o levante barricadas alrededor de todas las escaleras que están ubicadas en áreas de alto trafico (puertas, corredores/pasillos activos, entradas, sitios de construcción activos.)
- Nivel– coloque la escalera en una superficie nivelada
- Angulo- Para las escaleras portátiles que no se sostienen por si mismas, utilice la regla 4 por 1. Por cada 4 pies de altura la escalera debe moverse 1 pie hacia afuera.

### *Uso Apropiado de una Escalera:*

- Siempre este mirando hacia el frente con una mano agarrando la escalera mientras está subiendo o bajando.
- Mantenga la escalera libre de aceites/grasas y otros elementos que representen un peligro de deslizamiento.
- No cambie, mueva o extienda una escalera mientras este en uso.
- No recargue la escalera mas allá de la capacidad máxima de carga o la capacidad valorada por el fabricante.
- No se pare en los 2 últimos travesaños de la parte superior de una escalera de mano/tijera, ni en los 3 últimos travesaños en la parte superior de una escalera recta o extensible