



Date: 11/6/08

Toolbox Talk #2

SEGURIDAD EN BICICLETAS



Siempre use un casco!!!

Muchas personas de la comunidad de Harvard piensan que es más fácil transitar el campus en bicicleta que en carro. Esta es una buena forma de disfrutar el campus, no tener que preocuparse por encontrar un parqueadero y conservar el ambiente. Con esta conversación de seguridad tocaremos las bases de Seguridad en Bicicleta.

Equipo Recomendado para la Seguridad en Bicicleta:

- Casco que se ajuste a la medida
- Dispositivos reflectores
- Canastillas para almacenamiento
- Luces delanteras para montar en la noche
- Luces traseras
- Espejos

Practicas Apropriadas para Seguridad en Bicicleta:

- **Inspección antes de montar:** Realice una inspección general de la condición de la bicicleta, chequee que las llantas estén infladas, la silla debe estar a la altura apropiada, etc.
- **Vaya con el Trafico:** Esto le da más tiempo al conductor de un vehículo para ver al ciclista, elimina el riesgo de ser atropellado por un vehículo que hace un giro a mano derecha en la calle y minimiza las posibilidades de ser lastimado si hay un choque.
- **Evite Calles muy Concurridas:** Aprenda rutas que son menos concurridas de vehículos.
- **No Monte en la Acera:** No monte en la acera a menos que sea la única opción posible. Cuando vaya a cruzar la calle o llegue a una intersección, los vehículos no lo verán hasta cuando sea demasiado tarde.
- **Tenga Cuidado con las Puertas de los Carros:** monte lo más lejos posible hacia su izquierda para evitar chocar con una puerta de carro que sea inesperadamente abierta. Esta situación es más común que la de ser atropellado por detrás. Busque calles que sean amplias.
- **Sea uno de los Conductores Mas Defensivos en la Vía:** Maneje como si ningún conductor pudiera verlo en la vía.
- **Practique:** No monte bicicleta en la ciudad hasta que usted sea capaz de manejar en una línea recta mientras mira sobre su hombro izquierdo.
- **Sea Predecible:** Maneje en líneas rectas consistentemente. Utilice las señales manuales apropiadas para voltear/girar. Sea visible a otros conductores.

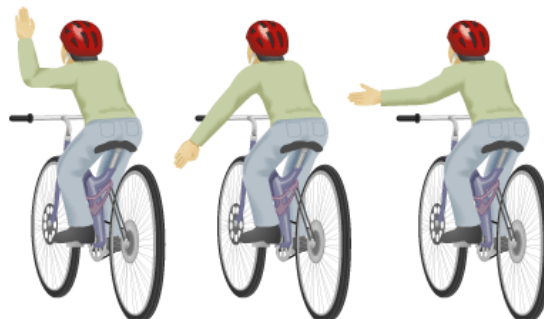


Este alerta: Usted tiene que poner atención en las sendas designadas para bicicletas.

Environmental Health and Safety

Cambridge Campus
46 Blackstone St.
Cambridge MA, 02139
(617) 495-2060

Longwood Campus
5 Blackfan Circle
Boston, MA 02115
(617) 432-1720



Giro a la derecha

Pare

Giro a la izquierda